

『若返る食べかた ~ 40歳からの「食」革命 ~』刊行記念

わかやま さちお

老いない生き方アドバイザー・学術博士 若山祥夫さん 講演会

免疫力をアップさせる「食」革命 !!

日時: 2012年1月31日(火)

開場18:00 講演18:30 ~ 19:30

場所: 八重洲ブックセンター 本店8階ギャラリー

参加費: 無料

参加者全員に、
プレゼント進呈!

ラジオ日本「食の情報最前線」(日曜朝7:45~)でも活躍中の若山博士が、“若返る食べかた”の極意を伝授! 本書で紹介しきれなかった、とっておきの話も余すところなく熱く語ります!

- ・あなたの食は間違っている!
だから、老いが加速する。
- ・健康食品は「食」でも「薬」でもない。
- ・「薬」は病気を治すためのもの、
「食」と「生き方」は健康を維持し
若返りを可能にする!

講演会終了後には、書籍販売やサイン会も実施いたします。



参加申込み

募集人数: 80名(お申込み先着順)

申込方法: 下記申込書に必要事項を明記の上、電話・FAXにてお申込みください。

電話・FAX: 045 472 2038 (電話受付時間 10:00 ~ 18:00)

八重洲ブックセンター1階レファレンスコーナーでも承ります。

対象書籍: 『若返る食べかた ~ 40歳からの「食」革命 ~』(出版社: カナリア書房)

サインは当店でお買い上げいただいた書籍に限らせていただきます。

お持ち込み本、色紙等へのサインはお受けできませんのでご了承ください。

主催: 八重洲ブックセンター

協賛: 株式会社カナリア書房

協力: NPO法人 食の未来研究所

(キリトリ)

FAX. 045 472 2038

<八重洲ブックセンター>

老いない生き方アドバイザー・学術博士 若山祥夫さん講演会 申込書

2012年1月31日(火) 18:30 ~

フリガナ			
お名前		電話番号	

お預かりした個人情報(氏名・電話番号)は、お申込の講演会が中止もしくは日時が変更になった場合のご連絡のみに使用いたします。