

[カナリア書房の本]

ご担当者様へ
好評書のご提案



Canaria Shoboh

若返る食べかた 40歳からの「食」革命

若山 祥夫 著

「7つの極意」で食べるだけで 健康になれる



ラジオ日本「食の情報最前線」で大好評の
老いない生き方アドバイザーが伝授!

ラジオ収録された、とっておきの話から健康になる7つの
食べ方まで、食にまつわる著者の豊富な知識をぎゅっと集
約しました。

読めば健康、食べれば若返る、嬉しい1冊。

若山 祥夫 (わかやま さちお)

NPO 法人 食の未来研究所所長 学術博士
老いない生き方アドバイザー。(株)らいむ代表取締役。
1957年 10月13日 東京生まれ。1976年、攻玉社高等学校卒業。
1980年、横浜国立大学工学部安全工学科卒業(卒論:微量ニッケ
ルカルボニルの検出方法確立)。1980年、紀文食品入社。1995
年 岡山大学農学部にて学術博士号(博士論文:ペニバナ植物組
織培養による 新規紅色色素・キノペオンの生産研究)取得。

ターゲット

- ・食生活を変えたい人
- ・40歳以上で健康に気を遣っている人

注文書	貴社番線印	ご担当者名	若返る食べかた 40歳からの「食」革命 ISBN 978-4-7782-0212-5 若山 祥夫 著 1,200円(税別) 四六版並製/208頁
株式会社 カナリア書房			FAX 03-3491-9699
〒141-0031 東京都品川区西五反田6-2-7 ウエストサイド五反田ビル3F TEL : 03-5436-9701			